Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídávka Chléb s máslem a šunkou, jablíčka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,07)
polévka Vločková se zeleninou (A: 01,09)
oběd 1 Sekaná pečeně s cuketou, šťouchané brambory, rukola (A: 01,03,07)
svačina Mrkvičkový salát a ananasem, žitný rohlík (A: 01)

Úterý 10.11.2026

přesnídávka Zakysaná smetana s jahodami, banán, rohlík, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s quinoou (A: 09)
oběd 1 Hrachová kaše, vařené vejce, chléb, dušená zelenina (A: 01,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, bílá paprika (A: 01,07)

Středa 11.11.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka ředkvičková s vejci, okurka, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07)
oběd 1 Pečené kachní prso, hlávkové zelí, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, avokádová pomazánka, pomeranč (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka Jáhlová kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 07)
polévka Cizrnová (A: 01,06,09)
oběd 1 Hovězí roštěná, dušená rýže (A: 01)
svačina Chléb, gervais se sušenými rajčaty, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z tuňáka, cherry rajčátka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Kapustová krémová (A: 07)
oběd 1 Kynuté knedlíky s povidly a borůvkami, sypané mákem (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, bylinkové máslo, jablka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková

veřejná informační služba